

Artista de esta edición:

Estefy Álvarez



Instagram: @es.tefy

Recorrido visual en:
www.behance.net/estefyalvarez

Ilustración de portada:
"Fuerza Natural" (serie).

21 x 29,7 cm
Técnica mixta: lápiz, estilográfica
y acabado digital.
Año 2026.

“

Desde muy pequeña encontré en el dibujo, el movimiento y las preguntas una forma de explorar el mundo. Y aunque soy de mente y cuerpo inquietos, mi brújula es la paz.

La curiosidad me abrió universos, disciplinas y oportunidades muy variadas, desde la lectura hasta el nomadismo y diversas experiencias atravesadas por una misma inquietud: cómo habitar la vida con mayor sensibilidad y presencia.

Me asombra la existencia en todas sus formas, desde el movimiento de la mano hasta la inmensidad de la montaña, desde el latir de un abrazo hasta el silencio o el grito de dolor.

Trabajo como diseñadora gráfica desde hace más de veinte años. Y cuando juré que no era capaz de trabajar de otra cosa que me apasionara más, descubrí la Biodanza, y desde el 2008 transito ambos caminos a la par; una experiencia que enriqueció profundamente mi mirada y fortaleció una comprensión del ser humano basada en el vínculo, la creatividad y el cuidado de la vida.

No somos sin el cuerpo, ni sin los vínculos, ni sin el mundo que habitamos. Cada persona posee una forma única de estar viva que se revela cuando encuentra ese espacio: a través de una danza, un emprendimiento, un gesto cotidiano o en aquello que ama hacer. Sin embargo, con frecuencia damos más lugar al juicio que a la experiencia y olvidamos escuchar aquello que nos hace sentir presentes.

Desde siempre encuentro en el dibujo una forma de observar, comprender y expresar aquello que me conmueve. El papel es un espacio de escucha, contemplación, descubrimiento y cosecha. Un territorio que cuido como quien defiende su ternura de un depredador, donde no permito que llegue la urgencia ni las exigencias “del mercado”, donde puedo moverme libre, como quien baila cuando nadie está mirando.

La ilustración de tapa pertenece a una serie en desarrollo llamada Fuerza Natural, que explora una intuición sencilla: cuando reconocemos la vida en nuestra vida y dejamos de sentirnos separados de ella, algo se acomoda. Aparece una manera más plena de habitar el mundo.

Hacernos cargo de nuestra fuerza puede ser tan incómodo como maravilloso.

Esa búsqueda de integración, pertenencia y expresión atraviesa todo mi trabajo.

”